



NADA TE TURBE

Teresa de Jesús (Ávila, 1515 - Alba de Tormes, 1582)

Nada te turbe,
nada te espante,
todo se pasa,
Dios no se muda,
la paciencia
todo lo alcanza;
quien a Dios tiene
nada le falta:
solo Dios basta.

[...]

Poema suelto



Teresa de Cepeda y Ahumada, Teresa de Jesús, nació en 1515 en Ávila. Su formación es fundamentalmente autodidacta, de espíritu inquieto ella misma nos cuenta que leía con avidez libros de caballería. A los veinte años ingresa en el convento carmelita de la Encarnación y después de unos años decide emprender junto con San Juan de la Cruz la reforma de su orden religiosa. De esta labor y la creación de 17 conventos dejó testimonio en su obra autobiográfica *Libro de las fundaciones* (1580). También recoge experiencias personales en su obra *Libro de su vida* (1562), obra por la que fue denunciada a la Inquisición. Teresa de Jesús es sobre todo estudiada en literatura como representante de la literatura mística en obras en prosa como *Camino de perfección* (1564), *Meditaciones sobre los cantares* (1567) y *Moradas del castillo interior* (1578) en las que describe su experiencia de unión con Dios. Se le atribuyen cuarenta composiciones poéticas que tratan sobre amor (como encuentro y reconocimiento en el otro), la vida (como lucha agónica) y la muerte (como liberación).

Este sencillo poema es un canto a la tolerancia, a la paciencia que Dios nos otorga. También nos invita a tenerlo presente pues es lo único que realmente necesitamos. Y por fortuna, está en todas partes. (María Isabel Borden, FPB II)

Para los creyentes como yo, poco he de explicar sobre esta poesía de Santa Teresa, porque Dios está en mi interior y me llena totalmente y nada mas quiero. (María Ángeles Vidorreta, Inglés)

Estamos sumergidos en un mundo material y olvidamos el valor de los pequeños detalles de cada día, como el despertar de cada mañana, el valor de la familia, la gota de lluvia, el llanto de un niño, la llamada de un amigo etc. A estas pequeñas cosas les podemos dar un gran sentido para valorar la vida y alegrarnos de lo que tenemos y alejarnos de lo que nos perturba. (Mercedes Muñoz, Inglés)

Esta poesía con un lenguaje tan sencillo siempre me ha llamado la atención por su fuerza, me lo he repetido a mí misma cuando he tenido alguna contradicción y también se lo he recordado a algún familiar o amigo para animarle y decirle que «todo se pasa». Para mí es importante tener en cuenta estas palabras para seguir adelante y relativizar nuestros problemas y dificultades. (Maite Llorente, Inglés)

Para mí este poema es como una voz interior que me dice “no tengas miedo”. La vida es corta pero también puede ser larga. Todo depende de cómo la vives, cómo piensas. No hay que dar importancia a tantas cosas banales, solo seguir los dictados de nuestra conciencia y saber que todo está en manos de Dios. Él nos creó y a Él volvemos. (Cristina Bescós, Inglés)

Alumnado del CPEPA Casa Canal, Zaragoza

Poesía para llevar está en las bibliotecas de los centros y en:

